



آشنایی با طب فیزیکی و توانبخشی و فعالیتهای آنها



دکتر پریسا یوسف فام

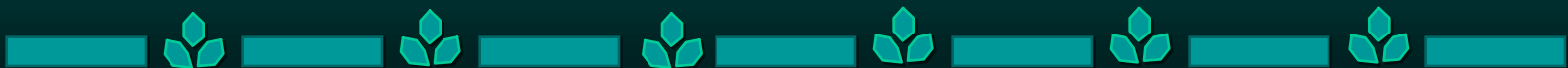
متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

فارغ التحصیل از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



تعریف

- طب فیزیکی و توانبخشی (فیزیاتری نه فیزیوتراپی) یک شاخه از پزشکی بالینی است که پس از اتمام دوره پزشکی عمومی 3-4 سال به طول می انجامد و پزشک متخصص آن (فیزیاتریست) در طول دوره رزیدنتی با حیطه های مختلف توانبخشی آشنا می شود .



هدف : ارتقای کیفیت زندگی



- ایجاد حداکثر بهبودی و ارتقای عملکرد جسمی، روانی، اجتماعی و شغلی در افرادی است که توانایی آنها در اثر بیماری، تروما، نقص مادرزادی یا درد محدود شده است.





اشتباهات رایج

از اشتباهات رایج در شناخت و نامگذاری فیزیاتیستها

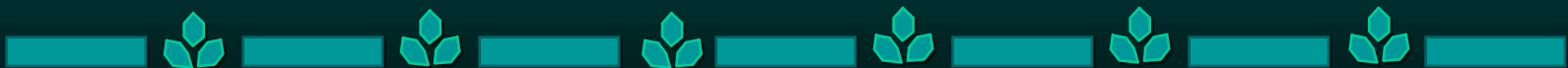
- دکترهای کایروپراکتیک

- دکترای فیزیوتراپی

- طب سوزنی

- فیزیك پزشکی

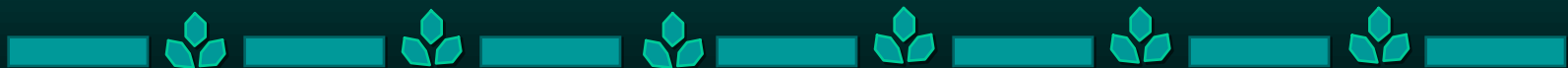
- طب ورزشی





نقش رهبري، هدايت و نظارت بر تيم توانبخشي:

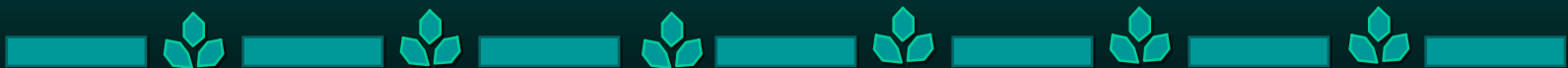
- رهبري و هدايت تيم توانبخشي که شامل کارشناسان فیزیوتراپی، کاردرماني، ارتوپدي فني (ارتز و پروتز)، گفتار درماني، پرستاري توانبخشي و...





تاریخچه ایران و جهان

- ایجاد و گسترش این رشته با عواملی چون جنگ جهانی اول و اپیدمی فلج اطفال مرتبط بود.
- فعالیت در ایران: دهه چهل
- تشکیل انجمن طب فیزیکی 1352
- اولین دوره دستیار تخصصی : 1361 در دانشگاه شیراز
- هم اکنون بیش از 350 متخصص و دستیار تخصصی
- آموزش تنها در 7 مرکز دانشگاهی علوم پزشکی شیراز، ارتش، شهید بهشتی، تبریز، ایران، اصفهان و بقیه ... (عج)





خلاصه ای از حیطه فعالیت‌های طب فیزیکی

- پزشکان متخصص طب فیزیکی و توانبخشی به طور کلی در زمینه های مختلف **پیشگیری، ارزیابی، تشخیص، درمان و توانبخشی** در زمینه بیماریهای مختلف، اختلالات و ضایعات سیستم عصبی اسکلتی عضلانی به فعالیت می پردازند و براساس حیطه، درصد مشارکت در پروسه تشخیص، درمان، و یا توانبخشی متفاوت است.

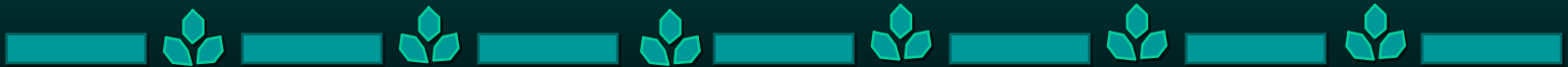




طب فیزیکی

توانبخشی

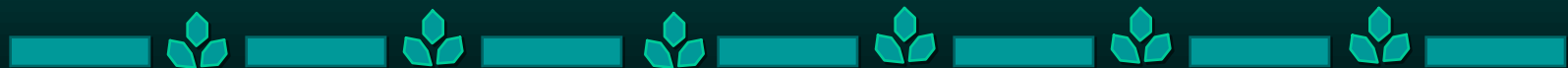
الکترو دیاگنوز





طب فیزیکی

- بیش از همه در اختلالات سیستم اسکلتی و عضلانی (مانند آرتروز، استئوپروز، کمردرد و درد سایر مناطق بدن و...) و طب ورزشی می پردازد و برای این کار از **مدالیتی های فیزیکی** (انواع گرما و سرما درمانی، لیزر درمانی، شوک ویو، تحریکات الکتریکی، آب درمانی و...)، **درمانهای دستی (مانیپولاسیون)** ستون فقرات و مفاصل محیطی، تکنیکهای ماساژ انرژی، انواع ماساژ درمانی و...)، ورزش درمانی، **داروها**، **تزریقات تخصصی داخل مفصلی (استروئید و... PRP)**، بلوک اعصاب محیطی، تجویز ارتز (بریس) و پروتز و ... کمک می گیرد.

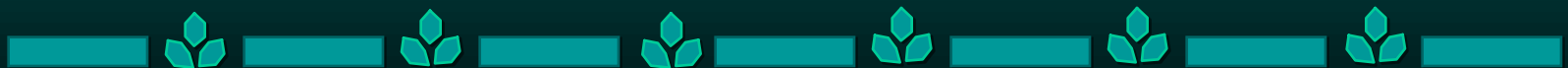




طب توانبخشی

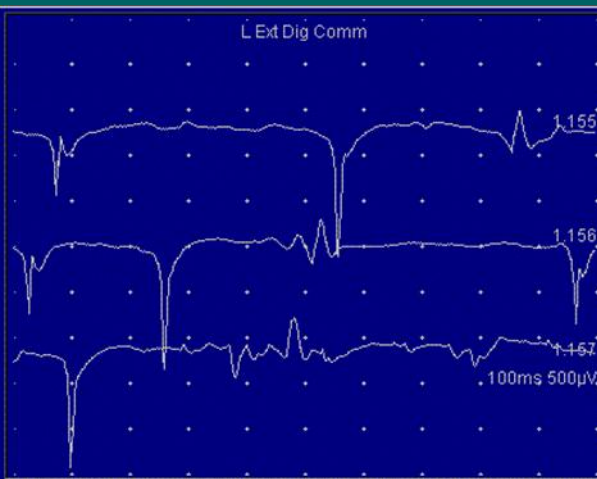
به درمان و یا بازتوانی و یا نوتوانی :

- **بیماریهای عصبی عضلانی** (مانند سکته های مغزی، ضایعات نخاعی، فلج مغزی، میوپاتی و نوروپاتیها و...)
- **کنترل درد** به خصوص دردهای مزمن
- **بیماری های قلب و عروق و ریه**
- **کanserها** پیوند اعضا و بیماریهای مزمن پیشرفته

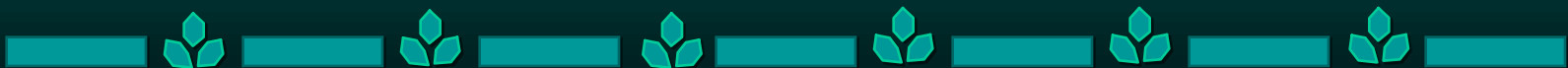




طب الکترو دیاگنوز (EMG, NCS) (نوار عصب و عضله)



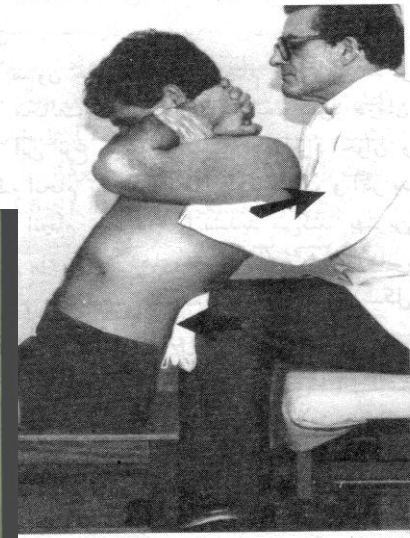
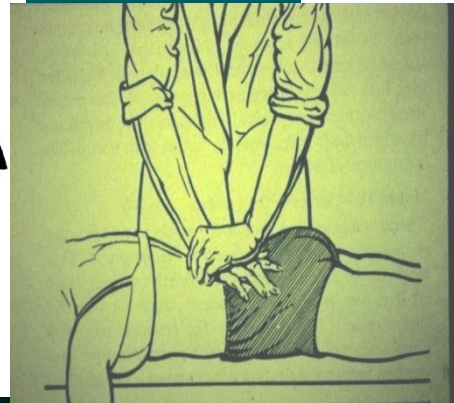
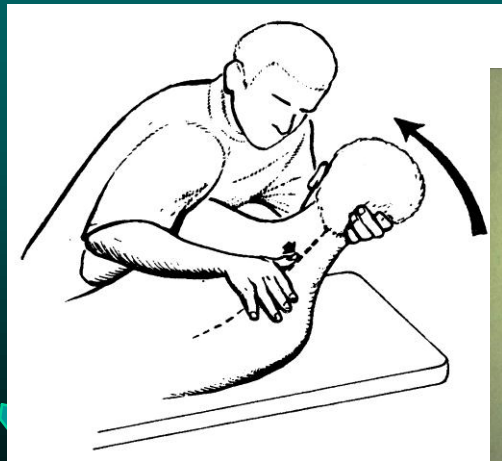
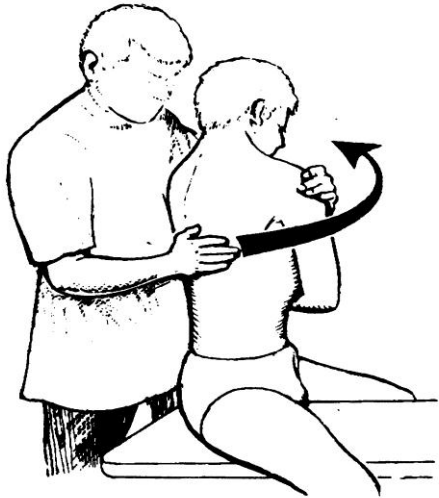
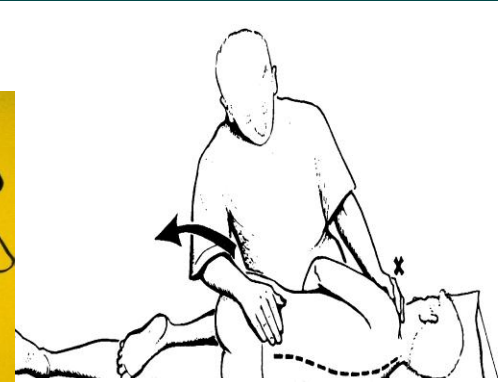
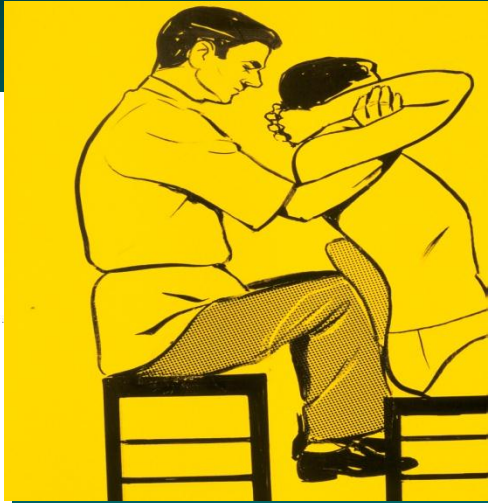
- بی حسی و گز گز دست و پا
- کمردرد
- گردن درد
- انواع آسیب های عصب در اثر بریدگی یا تروما
- انواع بیماریهای مادرزادی عصب و عضله



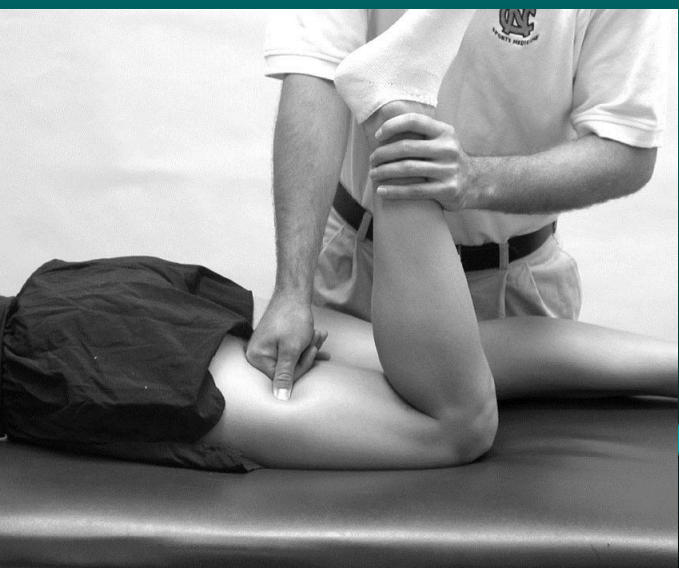
تزریقات تشخیصی و درمانی



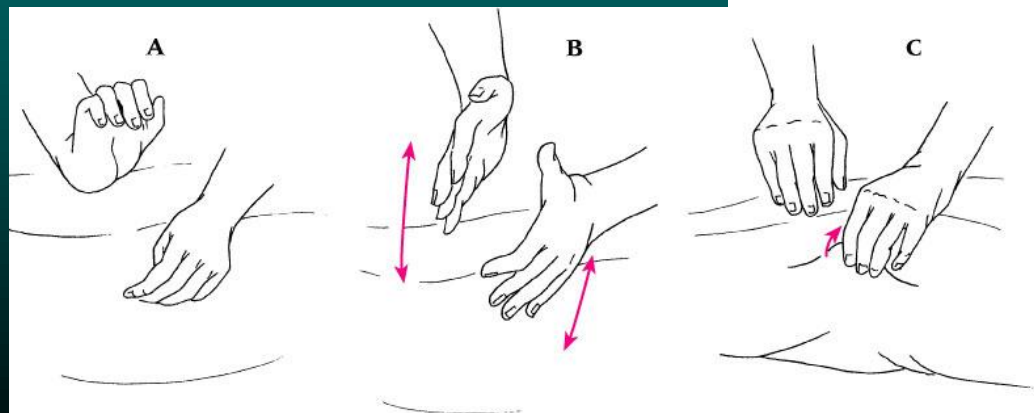
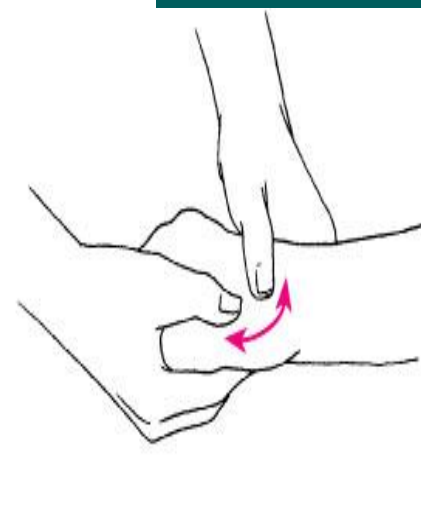
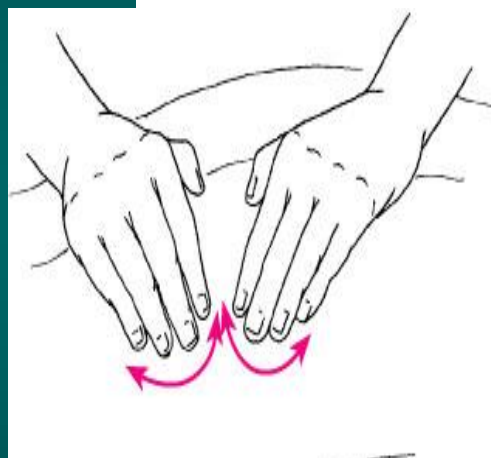
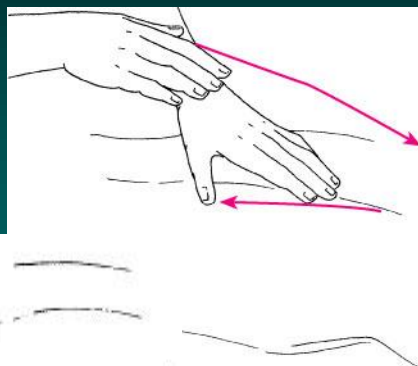
درمانهاي دستي (مانیپولاسیون)



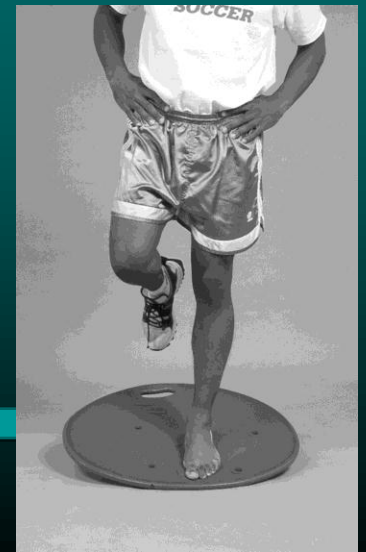
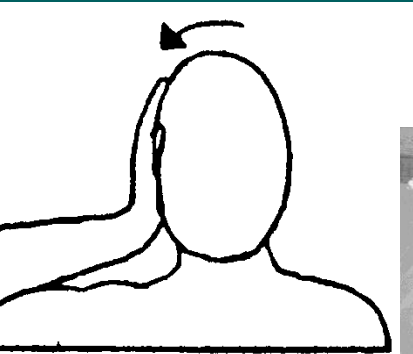
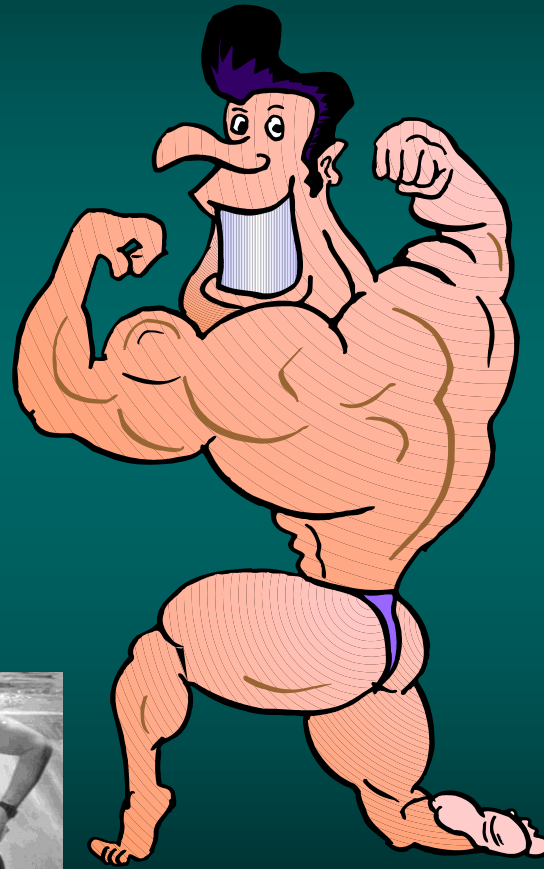
موبيليزاسيون مفاصل و ...



ماساژ درمانی



ورزش درمانی (حرکت درمانی)





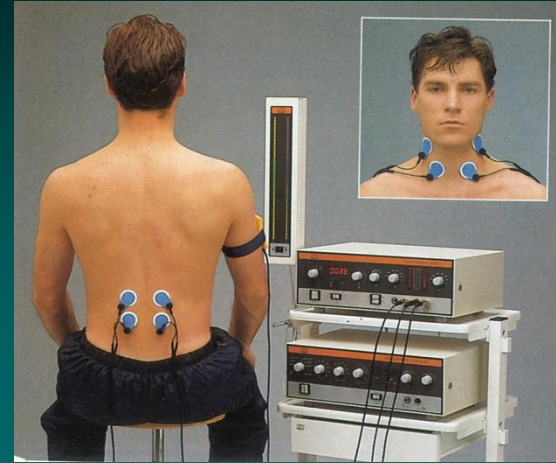
مدالیه های فیزیکی



مدالیتی های گرمای عمقی



الکترو تراپی



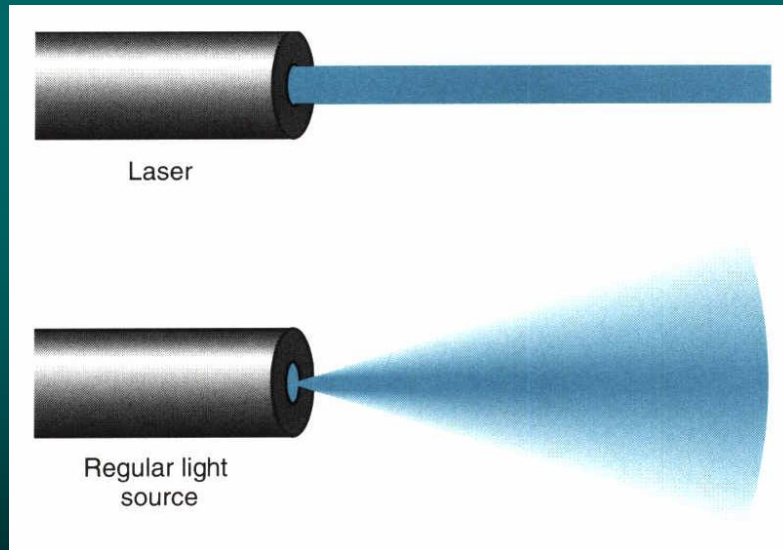
تراکشن و دیستراکشن



لیزر درمانی



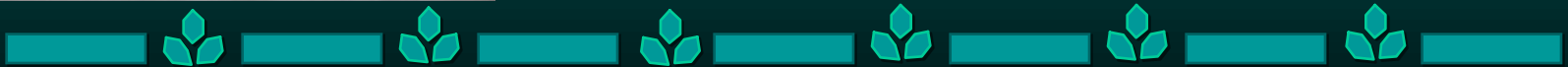
LASER :
Light
Amplification by
Stimulated
Emission of
Radiation



مگنت تراپی

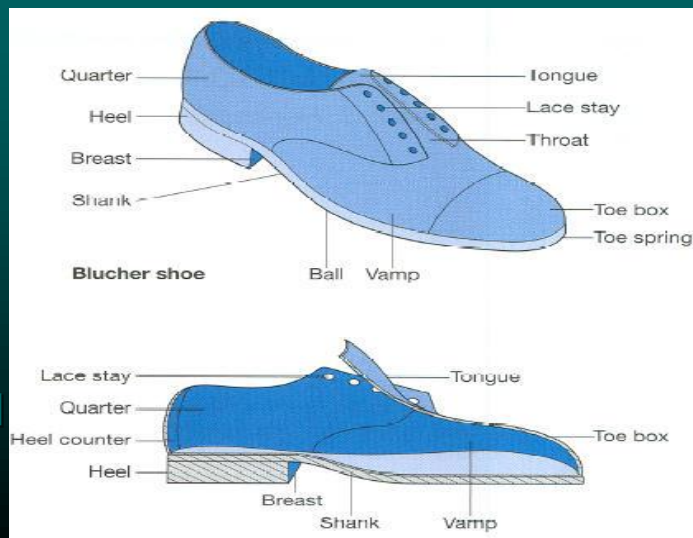


تجويز و كنترول (چك اوت) ارتز

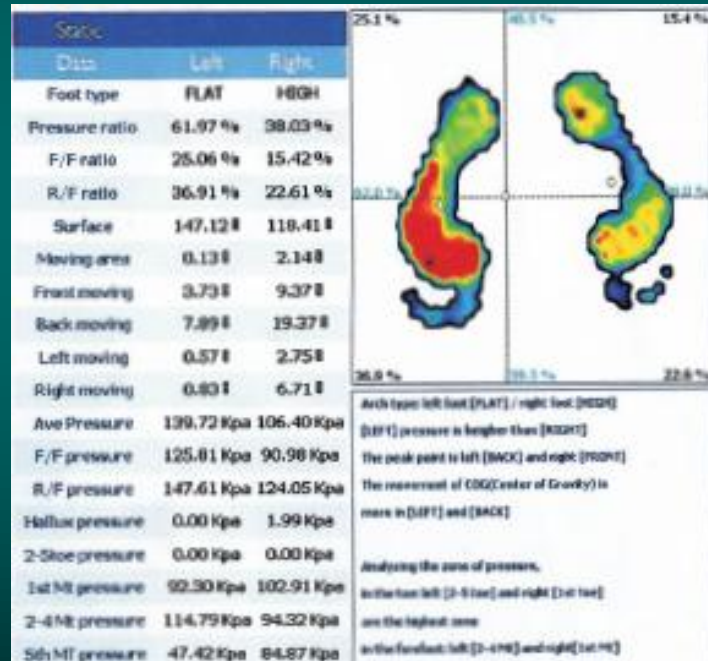




کفش و کفی طبی و...



بررسی و اسکن کف پا



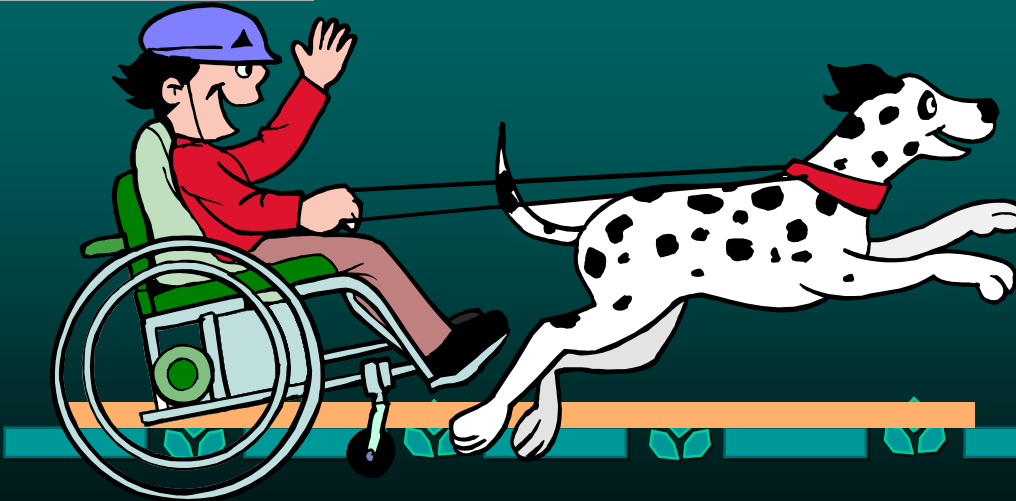
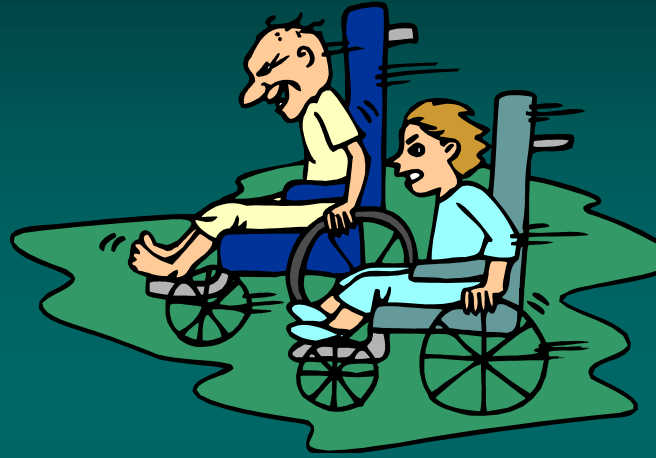
ويلچير و وسايل كمكي حركت



Standard wheelchair



Pediatric

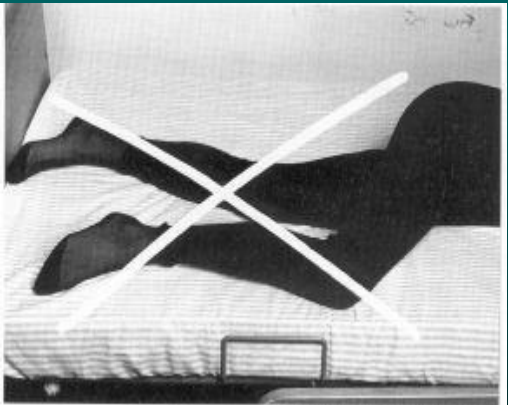




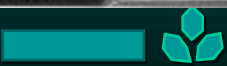
تجويز و كنترول (چك اوت) پروتز و توانبخشي قطع عضو



ADL Modification



©MM Bongarde Communications Ltd.
1-250-493-2200



توانبخشی قلبی

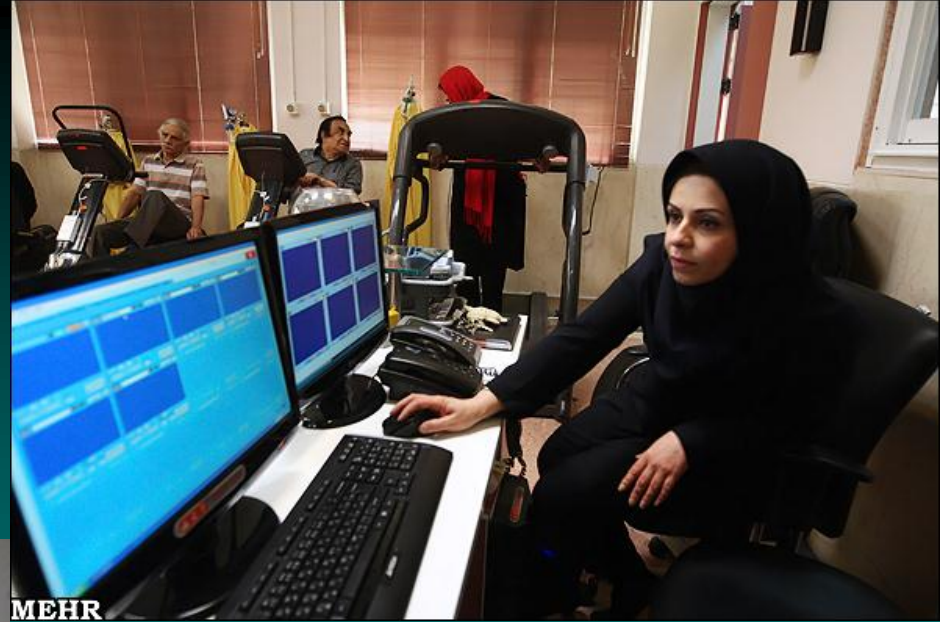


Photo : Hossein Zohrevand

FARS NEWS AGENCY



توانبخشی ریوی

