

## پرستار تخصصی ICU

### مهارت‌های فنی و حرفه ای

- ✓ مهارت در معاینات فیزیکی و انجام ارزیابی بیماران از جنبه های مختلف جسمی  
روحي و روانی - اجتماعی
- ✓ توانمندی جلب اعتماد و اطمینان بیمار و خانواده ی وی و برقراری ارتباط حرفه ای  
موثر
- ✓ مهارت در ارزیابی بیماران با حال وخیم
- ✓ مهارت در دستیابی به عروق و انتخاب بهترین راه ممکن جهت برقراری راه وریدی
- ✓ مهارت اینتوباسیون (لوله گذاری داخل تراشه)
- ✓ مهارت تفسیر ECG
- ✓ مهارت کار با تجهیزات بخش ICU و آماده کردن آنها
- ✓ مهارت برقراری راه شریانی
- ✓ مهارت های مراقبتی پرستاری از بیماران ICU
- ✓ مهارت در ارزیابی عملکرد Chest Tube، NGT، IABP، سوندفولی، پیس میکر
- ✓ مهارت در محاسبه، آماده سازی و دادن داروهای بخش ICU

### وظایف پرستار در ICU بزرگسالان:

- ✓ ارزیابی کامل بیمار و ثبت آن
- ✓ تدوین برنامه مراقبتی جهت بیماران بر اساس اهداف و اولویت ها و تشخیص های  
پرستاری و ثبت آن در پرونده
- ✓ مانیتورینگ کامل سیستم های حیاتی و ثبت آن
- ✓ مدیریت راه هوایی
- ✓ کنترل و نظارت بر تغذیه بیمار و TPN

- ✓ ارائه مراقبت پرستاری از بیماران ICU
- ✓ انجام لوله گذاری داخل تراشه در صورت لزوم
- ✓ برقراری آرترا لاین (راه شریانی) و اتصال آن به بیمار و مراقبت از آن
- ✓ مراقبت پرستاری از بیماران متناسب با بیماری زمینه ای
- ✓ مراقبت از پوست و جلوگیری از ایجاد زخم فشاری
- ✓ گرفتن نمونه خون شریانی و تفسیر نتایج آن
- ✓ ست کردن دستگاه، اتصال بیمار به ونتیلاتور و تنظیم و کنترل پارامترهای دستگاه
- ✓ تنظیم و بکارگیری دستگاه DC شوک در صورت ضرورت
- ✓ مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی
- ✓ جداسازی بیمار از ونتیلاتور
- ✓ محاسبه، آماده سازی و دادن داروهای بخش ICU
- ✓ اندازه گیری CVP (فشار ورید مرکزی)
- ✓ ارزیابی و ثبت وضعیت اتصالات بیمار (سوند، پیس میکر، انواع درن ها)
- ✓ استفاده از تکنیک های آرام بخشی در آرام سازی بیماران
- ✓ پیاده سازی و ارزیابی برنامه های آموزشی و تغییرات بر اساس نیازهای یادگیری از بیماران، خانواده ها
- ✓ همراهی و نظارت پرستار حین انتقال جهت اعزام - مشاوره و امور پاراکلینیکی

### پرستار تخصصی سوختگی

- ✓ بررسی وضعیت مددجو از نظر سوختگی شامل نوع سوختگی، نوع ماده سوزاننده، محل سوختگی، سطح، عمق، شدت سوختگی و تعیین درجه سوختگی



- ✓ ارزیابی وضعیت مددجو از نظر جسمی و روانی شامل وضعیت قلبی، هوشیاری، تنفسی، ادم، وجود بیماری های دیگر نظیر دیابت، اختلال در عملکرد کلیه، عمدی بودن ( گزارش به مراجع ذی صلاح ) یا غیر عمدی بودن سوختگی و سایر موارد
- ✓ پیشگیری از هیپوترمی با کنترل علائم حیاتی، درجه حرارت محیط، استفاده از وسایل گرم کننده، پوشاندن مناطق باز بدن و سایر موارد
- ✓ ارزیابی مددجو از نظر وجود سوختگی استنشاقی و ثبت تعداد، عمق و راحتی تنفس
- ✓ ارزیابی عملکرد سیستم تنفسی و در صورت نیاز همکاری و هماهنگی با تیم درمان در انجام اینتوباسیون و تراکئوستومی
- ✓ ارزیابی وضعیت سیستم ادراری، کنترل دقیق کمی و کیفی جذب و دفع به منظور حفظ و برقراری تعادل مایعات و الکترولیت ها و توزین بیمار
- ✓ همکاری و هماهنگی در تعبیه کاتتر CVP و Arterial W.P ، اندازه گیری آن ها و ارائه مراقبت های لازم
- ✓ همکاری و هماهنگی جهت انجام آزمایشات دوره ای به منظور مانیتورینگ وضعیت تعادل الکترولیت ها و اسید و باز
- ✓ اجرای صحیح مایع درمانی تجویز شده براساس استانداردهای موجود
- ✓ ارزیابی سیستم عروقی و اقدام به دسترسی بهترین راه وریدی به منظور مایع درمانی
- ✓ هماهنگی و همکاری در اجرای اسکارتومی و فاشیاتومی و ارائه مراقبت های بعد از آن
- ✓ ارزیابی وضعیت خون رسانی موضعی، بی حسی، سوزش و ایسکمی عصب، عضله و درد در این نواحی به منظور تشخیص و پیش گیری از سندرم کمپارتمان در سوختگی های دایره وار
- ✓ تعیین میزان درد به وسیله ابزار اندازه گیری درد ( Pain Scale ) به منظور ارزیابی وضعیت درد بیمار و ارائه تدابیر پرستاری جهت تسکین درد
- ✓ پیشگیری از بروز عفونت با رعایت استانداردهای کنترل عفونت و رعایت دستورالعمل ایزولاسیون

- ✓ ارزیابی علایم بالینی عفونت و اعلام نتایج کشت و ارائه گزارش به پزشک
- ✓ ارزیابی وضعیت زخم و انجام پانسمان براساس استانداردها
- ✓ برداشتن لایه های مرده پوست و در صورت نیاز هماهنگی با تیم درمان جهت  
دبریدمان پوست
- ✓ همکاری و هماهنگی با تیم درمان در کلیه امور به منظور مراقبت های درمانی، توان  
بخشی و پیشگیری از عوارض
- ✓ ارزیابی وضعیت تغذیه ای مددجو با استفاده از رژیم غذایی تجویز شده
- ✓ انجام مراقبت های تغذیه ای با استفاده از NGT و TPN با نظر پزشک
- ✓ ارزیابی وضعیت سیستم گوارشی از نظر ترشحات معده، وجود خون در مدفوع، درد،  
اتساع شکم و سایر موارد و ثبت آنها
- ✓ ارزیابی وضعیت روحی - روانی بیمار از نظر اختلال در تصویر ذهنی و مفهوم از خود  
و ارائه مشاوره در صورت لزوم
- ✓ تعیین نیازهای آموزشی اختصاصی به خانواده و بیمار جهت مراقبت از خود و  
مراقبت در منزل
- ✓ همکاری با تیم بازتوانی به منظور کمک به مددجو جهت قبول موقعیت فعلی، ایجاد  
اعتماد به نفس، عدم وابستگی به دیگران، بازگشت به محیط خانواده و جامعه
- ✓ آموزش به خانواده و مددجو جهت مراقبت از خود ( فیزیوتراپی، تعویض پانسمان،  
شروع فعالیت، رعایت رژیم غذایی و دارویی مناسب، بازگشت به زندگی طبیعی،  
پیگیری درمان های ترمیمی در صورت لزوم و سایر موارد )
- ✓ ثبت دقیق و گزارش کلیه اقدامات انجام شده