

برنامه آموزشی ضروری دوره کارآموزی ENT

مدت زمان ساعات مفید آموزشی در طول دوره

حداقل ۱۲۰ ساعت

پنج روز هفته و هر روز ۵/۵ ساعت

طول دوره

یک واحد تئوری

دو واحد عملی

شاخص های تعیین محتوای ضروری و متدولوژی محتوای ضروری

نیاز جامعه و کشور

شیوع بیماری های گوش و حلق و بینی بر مبنای آمار های اعلام شده از حوزه سلامت

نیاز و اولویت های ملی بر مبنای توسعه پنج ساله و چشم انداز بیست ساله نظر صاحب نظران رشته

کتاب و منابع معتبر گوش و گلو و بینی

برنامه های آموزشی معتبر بین المللی

پیامد های مورد انتظار

هدف از این برنامه آموزشی ایجاد زیر بنای مناسبی برای طبابت مستقل پس از دانش آموختگی به عنوان پزشک عمومی است که جنبه های مهم تامین و ارتقای سلامت، طب پیشگیری و مراقبت حاد و مزمن در حیطه بیماری های جراحی را در برگیرد.

اهداف کلی:

آموزش کارآموزان به منظور تربیت نیروی انسانی کارآمد در عرصه خدمات آموزشی، درمانی، پژوهشی

عرضه خدمات بهداشتی درمانی در مراکز درمانی کشور

تحقیق و پژوهش در مورد معضلات و مشکلات جامعه در زمینه بیماری های گوش و گلو و بینی و سر و گردن از طریق

همکاری در قالب طرح های منطقه ای و ملی در صورت لزوم

شناخت بیماری های قابل پیشگیری و داشتن برنامه غربالگری

شناخت بیماری های شایع در این رشته

اهداف ویژه:

از آنجایی که که یادگیری یک فرآیند پیچیده می باشد که در آن ذهن انسان قادر است به فعالیت هایی از حد ساده (در حد حافظه) تا حد مشکل (در حد تفکر خلاق) پیش رود، از کارآموزان انتظار می رود در پایان دوره یک ماهه کارآموزی بخش گوش و گلو و بینی قادر به انجام عملکردهای زیر در حیطه های شناختی (تئوری)، مهارتی (عملی) و نگرشی باشند:

الف) در حیطه دانش

- کسب دانش لازم و توان به کارگیری آن برای برخورد با شکایات و نشانه های شایع در بیماری های گوش و گلو و بینی
- شناخت کلیات بیماری های گوش و گلو و بینی و کسب توان لازم برای به کارگیری آن در درمان طبیبی اولیه بیماران در حد وظایف پزشک عمومی
- کسب دانش مرتبط با انجام پروسیجرهای ساده سرپایی قابل انجام توسط پزشک عمومی

ب) در حیطه مهارت

- توانایی گرفتن شرح حال و انجام معاینه فیزیکی صحیح در بیماران با مشکلات گوش و گلو و بینی
- آشنایی با پایه جراحی در حیطه گوش و گلو و بینی
- آشنایی با آزمایشگاهی و تصویر برداری رایج در رشته گوش و گلو و بینی

رعایت ایمنی پزشک و بیمار

ج) در حیطه نگرش

- آشنایی با در نحوه برخورد با بیماران و همراهان از نظر اصول اخلاقی، مسایل قانونی و نحوه پیگیری از دانش و مهارت خود
- آشنایی با برقراری تعامل با سایر همکاران در حیطه پزشکی (اعم از پزشکان، پرستاران و غیر پزشکان)
- استدلال بالینی و اصول اخلاق پزشکی

محتوایی که باید آموزش داده شود

حیطه شناختی

- التهاب گوش خارجی و میانی حاد و مزمن
- شناخت عوارض عفونت های گوش
- شناخت کاهش شنوایی و علل آن
- آشنایی با سرگیجه و روش های تشخیص افتراقی آن
- شناخت علل شایع وزوز گوش
- آشنایی با شنوایی سنجی و کاربرد سمعک
- شناخت علل ترومای وارده به گوش
- شناخت ضایعات خوش خیم

آشنایی با روش های تشخیصی رادیولوژیکی گوش و استخوان گیجگاهی

حیطه شناختی (مبحث گلو و حنجره)

- *شناخت آنژین چرکی گلو و تشخیص افتراقی آن
- *شناخت التهاب حاد و مزمن حنجره
- *علل گرفتگی صدا را بشناسند
- *آشنایی با علائم و نشانه های ترومای حنجره و تراشه
- *آشنایی با اجسام خارجی راه هوایی و غذایی
- *شناخت تومورهای شایع دهان و حلق و حنجره
- *آشنایی با رادیوگرافی های ضروری جهت تشخیص اجسام راه های هوایی و غذایی
- *شناخت علل انسداد راه هوایی فوقانی

حیطه شناختی (مبحث بینی و سینوس)

- *آشنایی با التهابات حاد و مزمن بینی و سینوس (شامل موارد باکتریایی، ویروسی، قارچی و آلرژی)
- *شناخت علل خونریزی از بینی
- *آشنایی با علل ترشح یک طرفه و دوطرفه بینی
- *شناخت علل گرفتگی بینی
- *آشنایی با ضربات وارده به بینی و صورت
- *آشنایی با اجسام خارجی بینی
- *آشنایی با رادیوگرافی های ضروری جهت تشخیص بیماری های بینی و سینوس

حیطه شناختی (مبحث سر و گردن)

- *آشنایی با انواع عفونت های فضاهای عمقی گردن
- *آشنایی با التهابات غدد بزاقی
- *شناخت علل دیسفاژی و ادینوفاژی
- *آشنایی با اختلالات فک و مفصل فکی گیجگاهی

حیطه شناختی (مبحث اورژانس های گوش و حلق و بینی)

- *انسداد راه هوایی
- *اجسام خارجی راه هوایی و غذایی
- *درد گلو و دیسفاژی
- *خونریزی بینی
- *مشکلات گوش (نشت مایع مغزی- نخاعی، درد، خونریزی)

حیطه مهارتی

حیطه مهارت (مبحث گوش)

- *معاینه دقیق گوش خارجی و میانی- معاینه و تشخیص پرده ملتهب
- *معاینه مجرای ملتهب و نحوه استفاده از اتوسکوپ

- آشنایی با انجام اقدامات تشخیصی درمانی جهت شناسایی و درمان عارضه عفونت گوش
- آشنایی با انجام تست های تشخیصی ویژه برای یافتن علت سرگیجه
- آشنایی با اودیوگرام و تمپانوگرام
- آشنایی با روش های مختلف شستشوی مجرای گوش خارجی
- آشنایی با انجام تست های رادیولوژیکی در ترومای استخوان گیجگاهی
- آشنایی با تست های دیپازونی

حیطه مهارت (مبحث حلق و حنجره)

- معاینه دقیق حلق و حنجره شامل نازوفارنکس ، اوروفارنکس ، هیپوفارنکس و اندولارنکس (به وسیله آبسلانگ و آئینه حلق و حنجره)
- آشنایی با انجام کشت گلو
- آموزش استفاده از آینه حنجره
- آشنایی با انجام رادیوگرافی های ضروری در اجسام خارجی راه هوایی و گوارشی
- آشنایی با نحوه برخورد با مشکل انسداد تنفسی و دلیل بکارگیری تراکتوستومی
- آشنایی با چگونگی تفسیر کشت گلو درمان

حیطه مهارت (مبحث بینی و سینوس)

- آشنایی با معاینه دقیق بینی و سینوس ها
- آشنایی با معاینه و آثار ضربات وارده به بینی و صورت
- محل خونریزی را بتواند مشاهده و تشخیص بدهد
- روش های تامپون گذاری (قدامی) جهت کنترل خونریزی را فرا گیرد.
- آشنایی با انجام رادیوگرافی های ضروری جهت بیماری های بینی و سینوس

حیطه مهارت (مبحث سر و گردن)

- آشنایی با معاینه دقیق سر و گردن
- آشنایی با معاینه و لمس تیروئید را از نظر وجود توده تیروئیدی
- آشنایی با تشخیص آمفیزم در گردن
- مشاهده نحوه تهیه کشت در التهابات مجاری غدد بزاقی و عفونت های عمقی گردن و یا زخم های عمقی گردن
- توصیف توده گردنی
- آشنایی با انجام تست های تشخیصی و رادیوگرافی های ضروری جهت ضایعات سر و گردن

حیطه نگرش

- ✚ آشنایی با احساس مسئولیت در قبال بیماران
- ✚ اهمیت دادن به شرح حال گیری و معاینه سیستماتیک و کامل بیمار
- ✚ اهمیت دادن به مستند سازی امور بیماران و پرونده نویسی
- ✚ اهمیت دادن به آموزش و توجیه بیمار و همراهان وی
- ✚ وقوف به اصول اخلاق پزشکی و اجرای آن ها
- ✚ اهمیت دادن به مراقبت های مقرون به صرفه و با کیفیت
- حیطه مهارت (مبحث اورژانس های گوش و حلق و بینی)**
- ✚ آشنایی با انجام رادیوگرافی های ضروری در اجسام خارجی راه هوایی و غذایی
- ✚ محل خونریزی را بتواند مشاهده کند و تشخیص بدهد
- ✚ آشنایی با روش های تامپون گذاری (قدامی) جهت کنترل خونریزی داشته باشد.
- ✚ آشنایی با انجام اقدامات تشخیصی درمانی جهت شناسایی و درمان عارضه عفونت گوش
- ✚ آشنایی با انجام تست های تشخیصی و رادیوگرافی های ضروری در ترومای سر و صورت و گردن و حنجره دهد.

روش های آموزش دادن و فرا گرفتن

- ✚ Bed Side Teaching
- ✚ Problem-Based Learning
- ✚ Lecture
- ✚ Evidence Based Medicine (EBM)

منابع

Ear, Nose, and Throat Diseases with Head and Neck Surgery Hands Behrbohm yer 2009 3rd edition

روش ارزیابی تراکمی یا نهایی

- ✚ امتحان تستی و تشریحی کتبی
- ✚ امتحان شفاهی

روش ارزیابی تکوینی و بازخورد دادن

- ✚ Case-Base Discussion
- ✚ Clinical Work Sampling Mini Cex

فرایند اطلاع رسانی برنامه آموزشی

- ✚ برنامه در پانل بخش و معاونت آموزشی بیمارستان نصب گردیده است

روز اول بخش جزئیات برنامه به کارآموزان توضیح داده می شود
برنامه در سایت دانشگاه قابل دسترسی می باشد

مباحثی که توسط اساتید در طی یک دوره یکماهه آموزشی باید مورد تدریس قرار گیرد

آقای دکتر داوری

- ترومای فک و صورت
- تراکئوستومی
- سینوزیت
- تانسلیت و تانسلیکتومی
- آنژین و تومور های دهان و حلق
- رینیت

آقای دکتر پیرزاده

- اوتیت اکسترنال + وزوز گوش ها
- ادیومتري و تمپانومتري + دیاپازون
- اوتیت مدیا
- سرگیجه
- کاهش شنوایی + لابیرنیتیت
- عصب فاسیال - ترومای گوش

خانم دکتر فولادوند

- بیماری های حنجره (عفونت ها - التهابی و تومور ها)
- ترومای حنجره
- اپیستاکسی
- بیماری های غدد بزاقی
- تومور های گردنی (اطفال - بالغین)
- اورژانس های گوش و حلق و بینی

حیطه دانش (اصول پایه و بیماری ها)

ردیف	عنوان محتوا	مکان آموزش	استاد	زمان آموزش
۱	درد گوش			
۲	ترشح از گوش			
۳	فلج عصب صورت			
۴	کاهش شنوایی			
۵	وزوز گوش			
۶	سرگیجه			
۷	ترشح از بینی			

۸	تندرنس روی صورت		
۹	گرفتگی بینی		
۱۰	اختلالات بویایی		
۱۱	خشونت صدا		
۱۲	استریدور		
۱۳	دیسفاژی		
۱۴	ادینوفاژی		
۱۵	ادینوفونی		
۱۶	توده های گردنی		
۱۷	انسداد حاد تنفسی		
۱۸	ضایعات مخاطی ناحیه حفره دهانی و فارنکس		
۱۹	ضایعات پوستی نواحی سر و گردن		

حیطه دانش (اصول پایه و بیماری ها)

ردیف	عنوان محتوا	نوع آموزش	استاد
عمومی (سیمولوژی)			
۱	شرح حال گیری و معاینه عمومی بیماران گوش و حلق و بینی		
۲	مهارت برقراری ارتباطی بیمار نما		
۳	آشنایی با ثبت اطلاعات پرونده بیمار		
۴	تکمیل پرونده بیمار		
۵	آشنایی با نسخه نویسی		
۶	توانایی استفاده از منابع پزشکی مبتنی بر شواهد در حیطه گوش و حلق و بینی		
۷	احساس مسئولیت در قبال بیماران		
۸	اهمیت دادن به شرح حال گیری و معاینه سیستماتیک و کامل بیمار		
۹	اهمیت دادن به مستند سازی امور بیماران و پرونده سازی		
۱۰	اهمیت دادن به آموزش و توجیه بیمار و همراهان وی		
۱۱	وقوف به اصول اخلاق پزشکی و اجرای آن		
۱۲	اهمیت دادن به مراقبت های مقرون به صرفه و با کیفیت		
گوش			
۱۳	معاینه کامل گوش آشنایی با آزمون های دیاپازونی		
۱۴	آشنایی با یافته های مهم در رادیوگرافی شولر		
۱۵	آشنایی با گرافی های بیمار با ترومای ناحیه ماگزیلوفاسیال		
۱۶	اتوسکوپی		

۱۷	آشنایی با آزمون های دیپازونی	
۱۸	آشنایی با شستشوی گوش	
۱۹	درد گوش	
۲۰	ترشح از گوش	
۲۱	فلج عصب صورت	
۲۲	کاهش شنوایی	
۲۳	وزوز گوش	
۲۴	سرگیجه	
۲۵	آشنایی با آزمون های پایه در حیطه اودیولوژی	
۲۶	بیماری های گوش خارجی	
۲۷	بیماری های گوش میانی	
۲۸	بیماری های گوش داخلی	
بینی		
۲۹	معاینه بینی	
۳۰	آشنایی با کنترل خونریزی از بینی	
۳۱	آشنایی با جاناندازی شکستگی بینی	
۳۲	آشنایی با گرافی های پایه بینی و سینوس های پاراناژال	
۳۳	ترشح از بینی	
۳۴	تندرنس روی صورت	
۳۵	گرفتگی بینی	
۳۶	اختلال بویایی	
۳۷	آناتومی و فیزیولوژی بینی	
۳۸	آشنایی با آزمون های بالینی بینی و سینوس های پاراناژال	
۳۹	اپیستاکسی	
۴۰	رینوسینوزیت	
۴۱	دهان و حلق و فک	
۴۲	آشنایی با معاینه حفره دهانی و حلق	
۴۳	آشنایی با معاینه نازوفارنگ از جمله آشنایی با نازوفارنگوسکوپي غیر مستقیم	
۴۴	آشنایی با جاناندازی در رفتگی فک تحتانی	
۴۵	آناتومی و فیزیولوژی حفره دهانی	
۴۶	بیماریهای عفونی و التهابی حفره دهانی	
۴۷	تومورها و کیست های حفره دهانی	
۴۸	تروما به مندیبل	
۴۹	آناتومی و فیزیولوژی حلق	

۵۰	ضایعات مادرزادی ناحیه حلق	
۵۱	بیماری های عفونی و التهابی ناحیه حلق	
۵۲	بیماری های نازوفارنکس	
حنجره		
۵۳	آشنایی با معاینه حنجره از جمله الرنگوسکوپي غير مستقيم	
۵۴	کریکوتیروتومی در SKILL LAB.	
۵۵	تراکئوستومی SKILL LAB.	
۵۶	مانور هیملیش SKILL LAB	
۵۷	آشنایی با خشونت صدا	
۵۸	آشنایی با استریدور	
۵۹	بیماری های مادرزادی و عفونی حنجره	
۶۰	تراشه و برونش (آناتومی و بیماری ها)	
۶۱	آشنایی با انسداد حاد تنفسی	
۶۲	آشنایی با یافته های مهم در گرافی بلع باریوم جهت بررسی سیستم گوارش فوقانی	
۶۳	آشنایی با معاینه گردن و غدد لنفاوی	
۶۴	آشنایی با دیسفاژی	
۶۵	آشنایی با ادینوفاجی	
۶۶	آشنایی با ادینوفونی	
۶۷	آشنایی با توده های گردنی	
۶۸	ضایعات مخاطی ناحیه حفره دهانی و فارنک	
۶۹	ضایعات پوستی نواحی سروگردن	
۷۰	مری (آناتومی و بیماری ها و تروما)	
۷۱	گردن (آناتومی و بیماری ها و تروما)	
۷۲	ضایعات مادرزادی و التهابی و عفونی غدد بزاقی	

حیطه مهارت

ردیف	عنوان محتوا	نوع آموزش	استاد
۱	شرح حال گیری و معاینه عمومی بیماران گوش و گلو و بینی		
۲	معاینه کامل گوش از جمله آزمون های دیپازونی		
۳	معاینه بینی		
۴	معاینه حفره دهانی و حلق		
۵	معاینه نازوفارنک از جمله نازوفارنگوسکوپي غير مستقيم		
۶	معاینه حنجره از جمله الرنگوسکوپي غير مستقيم		
۷	معاینه گردن و غدد لنفاوی		

۸	آشنایی با یافته های مهم در رادیوگرافی شولر
۹	آشنایی با گرافی های پایه بینی و سینوس های پاراناژال
۱۰	آشنایی با یافته های مهم در گرافی بلع باریم جهت بررسی سیستم گوارشی فوقانی
۱۱	آشنایی با گرافی های بیمار با ترومای ناحیه ماگزیلوفاسیال
۱۲	اتوسکوپی
۱۳	آزمون های دیپازونی
۱۴	شستشوی گوش
۱۵	آشنایی با کنترل خونریزی از بینی
۱۶	آشنایی با جاناندازی شکستگی بینی
۱۷	آشنایی با کریکتوتیروتومی
۱۸	آشنایی با تراکئوستومی
۱۹	مانور هیملی در SKILL LAB
۲۰	آشنایی با جاناندازی در رفتگی فک تحتانی
۲۱	مهارت برقراری ارتباطی
۲۲	آشنایی با ثبت اطلاعات، تکمیل پرونده بیمار و نسخه نویسی
۲۳	آشنایی با استفاده از منابع پزشکی مبتنی بر شواهد در حیطه گوش و حلق و بینی

حیطه نگرش

ردیف	عنوان محتوا	نوع آموزش	استاد
۱	احساس مسئولیت در قبال بیماران		
۲	اهمیت دادن به شرح حال گیری و معاینه سیستماتیک و کامل بیمار		
۳	اهمیت دادن به مستند سازی امور بیماران و پرونده نویسی		
۴	اهمیت دادن به آموزش و توجیه بیمار و همراهان وی		
۵	وقوف به اصول اخلاق پزشکی و اجرای آن ها		
۶	اهمیت دادن به مراقبت های مقرون به صرفه و با کیفیت		