



نکات بهداشتی

- ۱ - به منظور سلامت خود و بیمارتان از تجمع زیاد بر بالین بیمار اجتناب کنید.
- ۲ - از آوردن کودکان زیر ۱۲ سال و افراد مسن و زنان باردار بدلیل احتمال ابتلا به بیماریهای عفونی اجتناب کنید.
- ۳ - از آوردن گل طبیعی به دلیل انتقال آلودگی خودداری نمایید.
- ۴ - مواد غذایی خود را در داخل ظروف در بسته در یخچال قرار دهید.
- ۵ - به منظور پیشگیری از عفونت از وسایل شخصی خود استفاده کنید. همچنین از گذاشتن وسایل شخصی خود در اختیار سایرین امتناع کنید.
- ۶ - به منظور آرامش بیماران گوشی های تلفن خود را در حالت لرزشی قرار دهید.
- ۷ - سکوت را رعایت کنید. و از دادن خبرهای ناگهانی به بیماران خودداری کنید.
- ۸ - از کشیدن دخانیات بر بالین بیمار و محوطه بیمارستان اجتناب کنید.
- ۹ - قبل و بعد از هر مراقبت دستانتان را بشوئید و از محلول ضد عفونی استفاده نمایید.
- ۱۰ - از دست زدن به پسماندهای عفونی از قبیل پانسمان، سوند، وهر چیز آلوده به خون و ترشحات بیمار بدون دستکش خودداری کنید.
- ۱۱ - لوازم آغشته به خون و ترشحات بیمار را در سطل های زرد رنگ و پسماندهای مواد غذایی را در سطل های آبی قرار دهید.
- ۱۲ - لوازم بهداشتی شامل لباس، دمپایی، کاغذ دستمالی، لیوان، قاشق و... در حین ورود به بخش تهیه کنید و بهتر است از آوردن وسایل اضافی خودداری نمایید.
- ۱۳ - بیمار در دوران بستری از لباس بیمارستان استفاده خواهد کرد از پوشیدن البسه شخصی امتناع کنید.
- ۱۴ - جهت پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ از ماسک استفاده کنید و فاصله ۱/۵ متری را رعایت کنید.
- ۱۵ - ماسک و لوازم یکبار مصرف استفاده شده را در سطل زباله عفونی انداخته و از رها کردن آن در محوطه امتناع کنید.