

آمادگی برای مقابله با آتش سوزی خانگی



برای محافظت از خودتان شناختن ویژگی‌های اصلی آتش اهمیت دارد. آتش به سرعت گسترش می‌یابد و گاهی برای یک تماس تلفنی نیز زمان کافی وجود ندارد. درست در عرض ۲ دقیقه پس از آتش سوزی، آتش می‌تواند تهدیدکننده زندگی باشد. در عرض ۵ دقیقه شعله‌های آتش همه‌گیر می‌شود.

گرما و دود ناشی از آتش می‌تواند به مراتب خطرناکتر از شعله‌های آتش باشد. استنشاق هوای فوق العاده گرم می‌تواند ریه‌های شما را بسوزاند. آتش گازهای سمی تولید می‌کند که این گازها شما را گیج و خواب‌آلود می‌سازد. بنابراین آتش به جای اینکه شما را بیدار کند شما را به خواب عمیق تری فرو می‌برد. خفگی مهم‌ترین علت مرگ و میر ناشی از آتش سوزی است که نسبت مرگ و میر ناشی از آن نسبت به تلفات ناشی از سوختگی ۳ به ۱ می‌باشد.



اقدامات پس از وقوع آتش سوزی

- اگر خودتان قربانی آتش سوزی هستید و یا به کمک قربانیان آتش سوزی می‌روید . با شماره ۱۲۵ تماس بگیرید. سوختگی‌ها را خنک نموده و بپوشانید تا احتمال صدمه بیشتر یا عفونت را به حداقل برسانید.
- اگر هنگام ورود به یک ساختمان آسیب دیده با حرارت و دود روبرو شدید سریعاً از ساختمان خارج شوید.
- اگر مستأجر هستید با صاحبخانه تماس بگیرید.
- اگر گاو صندوق یا یک جعبه محکم دارید در آن را باز نکنید. ممکن است حرارت را برای چندین ساعت نگه داشته باشد. اگر در آن را قبل از اینکه سرد شود باز کنید . محتویات آن ممکن است شعله‌ور گردد.
- اگر مجبور هستید خانه را ترک کنید. چون بازرسان معتقدند امن نیست، از فرد مورد اعتمادی بخواهید که



جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران

مؤسسه آموزش عالی علمی — کاربردی هلال ایران

آدرس: تهران خ فلسطین شمالی، خیابان ایتالیا، شماره ۷

تلفن: ۸۸۹۰۲۱۶۱ (۹۸۲۱) فکس: ۸۸۹۵۴۰۰۷ (۹۸۲۱)

www.fcs.ir

سایت جمعیت هلال احمر ایران :

اقدامات هنگام آتش سوزی

- اگر لباس شما آتش گرفت شما باید توقف کنید. روی زمین بیفتید و غلط بخورید تا آتش خاموش شود.
- برای فرار از آتش باید قبل از بازکردن درهای بسته، حرارت آن را کنترل کنید. این کار را با پشت دست انجام دهید چون آسیب کف دست و انگشتان می‌تواند توانایی شما را برای فرار هنگام استفاده از نردبان‌های فرار و چهار دست و پا رفتن کاهش دهد.
- در صورتی که در سرد باشد به آهستگی در را باز کنید و مطمئن شوید که آتش یا دود راه فرار شما را مسدود نخواهد کرد . اگر راه فرار شما مسدود بود سریعاً در را ببندید و از راه دیگری مثل پنجره برای فرار استفاده کنید. واضح است که باید سریعاً آن مکان را ترک کنید و در را پشت سرتان ببندید . برای سینه خیز رفتن آماده باشید. به خاطر داشته باشید دود و گرما و حرارت بالا می‌آید و هوای سرد با غلظت دود کمتر نزدیک کف قرار می‌گیرد و در نتیجه دید در پایین واضح‌تر می‌باشد.
- در صورتی که در داغ باشد در را باز نکنید و از پنجره‌ها فرار کنید . اگر نمی‌توانید فرار کنید ، یک کاغذ رنگی روشن یا سفید را به بیرون پنجره آویزان کنید تا آتش نشانان را آگاه سازد که شما داخل محبوس شده‌اید.
- در زیر دود سینه خیز بروید تا از محیط دودهای سنگین و تجمع گازهای سمی خارج شوید.
- به محض فرار کردن از محیط برای جلوگیری از گسترش آتش در را پشت سرتان ببندید.
- در بیرون از خانه در محیطی امن بمانید و دوباره به خانه برنگردید و با شماره ۱۲۵ تماس بگیرید.

اقدامات قبل از آتش سوزی

هشداردهنده‌های حساس به دود

دستگاه‌های هشداردهنده دود را نصب کنید. هشداردهنده‌های سالم، احتمال مرگ در یک آتش سوزی را به نصف کاهش می‌دهند.

مکان قرارگیری هشداردهنده‌های دودی باید روی هرسطحی از منزلتان باشد. مکان قرارگیری آنها بیرون اتاق خواب‌ها روی سقف یا روی دیوارها (۱۰ تا ۳۰ سانتیمتر پایین تر از سقف) بالای راهروها و در زیر راه پله‌های محصور شده و نزدیک آشپزخانه (و نه در داخل آشپزخانه) می‌باشد.

هر ماه یکبار هشدار دهنده‌های حساس به دود را تمیز و کنترل نمایید و هر سال یکبار نیز باتری‌ها را تعویض نمایید. هر ده سال یکبار هشداردهنده را تعویض نمایید.

فرار از آتش

راه فرار را با خانواده تان مرور نمایید. طریقه فرار کردن از هراتاق را تمرین نمایید.

مطمئن شوید پنجره‌ها به وسیله میخ زدن و رنگ شدن بسته شده و گیر نکرده باشند. مطمئن شوید که نرده یا شبکه فلزی که برای امنیت روی پنجره‌ها نصب می‌شوند. هنگام وقوع آتش سوزی به راحتی از داخل باز شوند.

اگر منزل شما بیش از یک طبقه است، نردبان‌های فرار را بازبینی کنید.

به اعضای خانواده خود آموزش دهید تا در هنگام فرار از آتش، نزدیک کف (جایی که هوا هنگام آتش سالم‌تر است) که غلظت دود کمتر است بمانند. انبارها را تمیز کنید و اجازه ندهید زباله‌ها از قبیل روزنامه‌های قدیمی و مجله‌ها و خار و خاشاک انباشته

مواد قابل اشتعال

هرگز از مایعات قابل اشتعال مانند گازوئیل، بنزین و نفت در فضای داخل خانه استفاده نکنید.

مایعات قابل اشتعال را در ظرف‌ها و مکان‌های مناسب و دارای تهویه کافی ذخیره کنید.

هرگز نزدیک مایعات قابل اشتعال سیگار روشن نکنید.

بعد از استفاده از پارچه‌های آغشته به مواد و مایعات قابل اشتعال، آنها را درون ظرف‌های فلزی گذاشته و به بیرون خانه بیندازید.

اجاق‌ها و مکان‌هایی که احتمال جرقه زدن دارند را محافظت نمایید.

دودکش باید حداقل یک‌متر بلندتر از سطح پشت‌بام باشد.

شاخه‌های آویزان اطراف دودکش را جدا کنید.

منابع گرمایی

هنگامی که از سایر منابع گرمایی استفاده می‌کنید مراقب باشید.

هنگام استفاده از وسایل گرمزای نفتی، ایمنی را رعایت کنید و مطمئن شوید هنگام پرکردن نفت مخزن، وسیله حرارتی خنک شده باشد.

وسایل حرارتی حداقل یک‌متر از مواد قابل اشتعال فاصله داشته باشد. مطمئن شوید که کف و دیوارهای مجاور وسیله گرمایی به خوبی عایق شده باشند.

تنها از سوخت تعیین شده در دستورالعمل تولیدکننده برای دستگاه استفاده کنید.

خاکستر آتش را در یک ظرف فلزی و بیرون از خانه نگهداری کنید.

شعله‌های آتش را از دیوارها، اسباب و اثاثیه و پرده‌ها و مواد قابل اشتعال دور نگه دارید.

یک حفاظ مناسب جلوی منبع حرارتی ایجاد کنید.

سالی یک‌بار دستگاه حرارتی را توسط کارشناس امر تمیز و بازرسی نمایید.

کبریت و فندک

کبریت و فندک را دور از دسترس کودکان و در صورت امکان در

در رختخواب هنگام خواب آلودگی یا زمان مصرف دارو سیگار نکشید. برای سیگاری‌ها جاسیگاری عمق دار و مناسب تهیه نمایید. سیگار روشن و ته سیگار را قبل از دور انداختن در آب خاموش نمایید.

سیم‌کشی برق

سیم‌کشی منزلتان را توسط یک کارشناس بازرسی نمایید.

سیم‌های رابط را واریسی نمایید که لخت نباشد و یا در محل اتصال به پریز لقی نباشد.

مطمئن شوید که پریزها در پوش مناسب دارند.

اطمینان حاصل نمایید که سیم‌های برق، زیرقالی و موکت یا روی میخ و در نواحی پررفت و آمد قرار نداشته باشد.

دستگاه‌های برقی متعدد به یک سیم رابط متصل نکنید و در صورت نیاز به این امر از دوشاخه‌های استاندارد مجهز به فیوز استفاده کنید تا از جرقه و اتصال کوتاه جلوگیری نمائید.

سایر موارد:

هنگام خواب در اتاق را ببندید.

دستگاه اطفای حریق را در منزل نصب نمایید و روش به‌کارگیری آن را به خانواده بیاموزید.

نصب سیستم اطفای حریق اتوماتیک را در منزل مد نظر داشته باشید.

