



تغذیه نوزاد مادران مبتلا به 19 کوید (who)

مواجهه با مادر مبتلا یا مشکوک به کوید 19

آیا مادر می تواند به شیر خوار شیر بدهد

بله

مادر باید هنگام تغذیه شیر خوار ماسک بهداشتی استفاده کند.
اگر ماسک بهداشتی در دسترس نیست به مادر توصیه کنید:
بر روی دستمال عطسه یا سرفه کند و بلافاصله دستمال را دور بیندازد و دست ها را بشوید.
در صورت سرفه بر روی قفسه سینه باید آن را شستشو دهد.
لازم نیست قبل از هر بار تغذیه از پستان، آن را شستشو دهد.

خیر

آیا مادر به تنهایی یا با کمک می تواند شیر خود را بدوشد

بله

شیر دوشیده شده را به شیر خوار بدهد

پس از بهبودی مادر به تغذیه مستقیم شیر خوار از پستان ادامه دهد.

خیر

آیا دسترسی به شیر انسانی اهدایی وجود دارد.

بله

تا بهبودی حال مادر شیر اهدایی بانک شیر را به کودک بدهد.

خیر

آیا فرهنگ استفاده از دایه وجود دارد و این کار ایمن محسوب می شود.

بله

تا بهبودی حال مادر تغذیه شیر خوار با شیر دایه تسهیل شود.

خیر

تا بهبودی حال مادر شیر خوار را با شیر مصنوعی تغذیه کند.

حمایت از شیر دهی:

— برای نوزادان، در اولین ساعت پس از زایمان، شیردهی را آغاز کنید و در اسرع وقت مراقبت پوست با پوست را انجام دهید.

— برای نوزادان کمتر از ۶ ماه تغذیه انحصاری با شیر مادر را ادامه دهید.

— برای شیرخواران بالای ۶ ماه، شیر دهی و تغذیه تکمیلی ایمن و سالم را ادامه دهید.

مادر و کودک از هم جدا نشوند.

به مادر توصیه کنید:

— مرتباً دستها را با آب و صابون بشوید یا از شوینده های پایه الکلی به خصوص قبل از لمس کودک استفاده کند.

— سطوحی که مادر با آن در تماس بوده بطور منظم تمیز و شستشو شود.

در صورت بهبودی، مادر را برای شروع شیر دهی دوباره از پستان حمایت کنید.

روش های جایگزین تغذیه کودک ادامه یابد.