



مراقبت از آتل و گچ



تهیه و تنظیم :

سیمین محمدی

سوپروایزر آموزش سلامت

نایید کننده:

دکتر حجت اقبالی

متخصص جراحی ارتوپدی و فلوشیپ دست

آخرین بازنگری پاییز ۱۴۰۳

مرکز آموزشی درمانی دکتر فاطمی

مقدمه :

یکی از درمانهایی که در جهت شکستگی ها استفاده می شود قالبهای گچی است . گچ یک وسیله بی حرکت کننده خارجی است که هدف از آن بی حرکت کردن شکستگی های جاناندازی شده ، اصلاح شکستگی ها و کاهش درد و درمان شکستگی ها و ... می باشد . آتل نوعی قالب است که یک طرف اندام را گرفته و از طرف دیگر باز است . هم آتل و هم گچ باید طول کافی را داشته باشند . این طول باید به اندازه ای باشد که بتواند یک مفصل در بالای محل شکستگی و یک مفصل در پایین محل شکستگی را بیحرکت نگه دارد .

توجه

– عضو گچ گرفته شده باید تا ۲۴ ساعت در هوای آزاد قرار گیرد تا کاملاً خشک شود .

– اگر پزشکتان به شما اجازه راه رفتن با گچ پا را داده است این کار را تا موقعی که گچ شما کاملاً خشک و سفت نشده است انجام ندهید . این زمان برای فایبرگلاس یک ساعت و برای گچ ۲-۳ روز است .

– در ۲۴ ساعت اول گچ گیری، روی اندام گچ گرفته شده وزن نگذارید و عضو گچ گیری شده را روی سطح لبه دار قرار ندهید و عضو روی بالشت نرم قرار گیرد .

– از بیرون آوردن باند پنبه ای که در زیر گچ یا آتل برای حفاظت پوست قرار داده شده است یا هر گونه دستکاری قالب گچی امتناع کنید .

– اگر پوست شما خارش داشت چیزی را برای خاراندن در زیر گچ نبرید . این کار ممکن است پوست شما را زخمی و باعث عفونت در زیر قالب گچی گردد . بهتر است در صورت خارش مداوم با پزشک معالج خود تماس بگیرید .

– پوست دور گچ یا آتل را از نظر قرمزی، زخم، بوی بد مرتب کنترل کنید و در صورت مشاهده پزشک تان را مطلع کنید .

– جهت پیشگیری از خشک شدن و سفتی مفاصل عضو شکسته ، انگشتان عضو شکسته را حرکت دهید .

– جهت پیشگیری از تورم ، عضو گچ گرفته را در سطح قلب قرار دهید .

علت برخی شرایط از قبیل بیماری های زمینه ای ،
ترمیم عضو شکسته با تاخیر صورت گیرد.

هرگز خودتان گچ را خارج نکنید

چون ممکن است در حین این کار به پوست خود صدمه
زده یا فشار بیش از حد به اندامتان وارد کنید. پزشک
معالج، گچ شما را با یک اهر مخصوص برش می دهد تا
بتواند آنرا راحت تر خارج کند. تیغه این اهر ها حرکت
چرخشی ندارد بلکه سر جای خود میلرزد. بنابراین فقط
اجسام سخت مثل گچ یا فایبرگلاس را میبرد و وقتی به
پوست میرسد و با آن تماس پیدا میکند آسیبی به آن
نمیزند.

منابع :

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲ جلد هشتم
ارتوپدی
مولف :جانیس ال. هینکل، کری اچ. چیبور
مترجم :فریبا نصیری زیبا

—جهت پیشگیری از زخم فشاری بیماران ناتوان و ضعیف
را باید هر دوساعت تغییر وضعیت داد .
(نقاط مستعد زخم فشاری در قالبهای گچی پا شامل
پاشنه ، قوزک ها ، پشت پا و کشک زانو و در قالبهای
گچی دست آرنج و میچ می باشد).

**آیامی دانید بعداز گچ گیری و آتل در صورت مشاهده
چه علائمی باید در اسرع وقت به پزشک اورژانس
مراجعه نمائید:**

— گزگز و خواب رفتن عضو گچ گرفته شده

— تغییر رنگ ناخنهای عضو گچ گرفته شده از حالت
طبیعی(صورتی) به کبودی

— ورم شدید عضو گچ گرفته شده

— درد شدیدعضو بخصوص اگر درد باحرکت انگشتان
آن عضو تشدید یابد

— سردی در انتهای عضو گچ گرفته شده

گچ چگونه خارج میشود؟

زمان باز کردن قالب گچی با صلاحدید پزشک معالج
انجام می شود. چون ممکن است در زمان تعیین شده به



—در صورت درد از داروهای ضد دردی که پزشک
تجویز کرده استفاده نمایید.

— در هنگام استحمام از پوشش نایلونی یا ضد آب
استفاده فرمایید. و از خیس کردن قالب گچی امتناع
نمایید

